

**PŮST
2023**

VÝZVA 40X40

40 MODLITEBNÍCH ÚMYSLŮ NA 40 DNÍ POSTNÍHO OBDOBÍ

22. 2. POPELEČNÍ STŘEDA
ZA POŽEHNANÝ ČAS PŮSTU
Matouš 6, 1-6. 16-18

23. 2. Čtvrtek po Popeleční středě
ZA TRPÍCÍ A NEŠTASTNÉ LIDI
Lukáš 9, 22-25

24. 2. Pátek po Popeleční středě
ZA HLADOVĚJÍCÍ LIDI
Matouš 9, 14-15

25. 2. Sobota po Popeleční středě
ZA LIDI HLEDAJÍCÍ KRISTA
Lukáš 5, 27-32

27. 2. Pondělí po 1. postní neděli
ZA LIDI V HMOTNÉ NOUZI
Matouš 25, 31-46

28. 2. Úterý po 1. postní neděli
ZA DAR UPŘÍMNÉ MODLITBY
Matouš 6, 7-15

1. 3. Středa po 1. postní neděli
ZA OBRÁCENÍ HRŠÍŇÍKŮ
Lukáš 11, 29-32

2. 3. Čtvrtek po 1. postní neděli
ZA VĚTŠÍ DŮVĚRU K BOHU
Matouš 7, 7-12

3. 3. Pátek po 1. postní neděli
ZA UZDRAVENÍ VZTAHŮ
Matouš 5, 20-26

4. 3. Sobota po 1. postní neděli
ZA NAŠE NEPŘÁTELE
Matouš 5, 43-48

6. 3. Pondělí po 2. postní neděli
ZA SÍLU ODPOUŠTĚT
Lukáš 6, 36-38

7. 3. Úterý po 2. postní neděli
ZA POKOJ A MÍR VE SVĚTĚ
Matouš 23, 1-12

8. 3. Středa po 2. postní neděli
ZA TY, KTERÝ SLOUŽÍ JINÝM
Matouš 20, 17-28

9. 3. Čtvrtek po 2. postní neděli
ZA CHUDÉ
Lukáš 16, 19-31

10. 3. Pátek po 2. postní neděli
ZA POVOLÁNÍ VE FARNOSTI
Matouš 21, 33-43. 45-46

11. 3. Sobota po 2. postní neděli
ZA DAR POKÁNÍ A PRAVÉ LÍTOSTI
Lukáš 15, 1-3. 11-32

13. 3. Pondělí po 3. postní neděli
ZA SÍLU PŘEKONÁVAT HNĚV
Lukáš 4, 24-30

14. 3. Úterý po 3. postní neděli
ZA POKOJ V RODINÁCH
Matouš 18, 21-35

15. 3. Středa po 3. postní neděli
ZA UČITELE A KATECHETY
Matouš 5, 17-19

16. 3. Čtvrtek po 3. postní neděli
ZA SÍLU V POKUŠENÍCH
Lukáš 11, 14-23

17. 3. Pátek po 3. postní neděli
ZA LÁSKU K BLIŽNÍM
Marek 12, 28b-34

18. 3. Sobota po 3. postní neděli
ZA DAR POKORY A TRPĚLIVOSTI
Lukáš 18, 9-14

20. 3. SV. JOSEFA, SNOUBENCE PANNY MARIE
ZA OTCE A MANŽELY
Matouš 1, 16. 18-21. 24a

21. 3. Úterý po 4. postní neděli
ZA TĚLESNĚ A DUŠEVNĚ POSTIŽENÉ
Jan 5, 1-3. 5-16

22. 3. Středa po 4. postní neděli
ZA SRDCE OTEVŘENÉ PRO BOŽÍ SLOVO
Jan 5, 17-30

23. 3. Čtvrtek po 4. postní neděli
ZA ODVAHU BÝT KRISTOVÝM SVĚDKEM
Jan 5, 31-47

24. 3. Pátek po 4. postní neděli
ZA VĚZNĚ A ODSOUZENÉ
Jan 7, 1-2. 10. 25-30

25. 3. ZVĚSTOVÁNÍ PÁNĚ
ZA NENAROZENÉ DĚTI
Lukáš 1, 26-38

27. 3. Pondělí po 5. postní neděli
ZA POSTOJ NEODSUZOVÁNÍ
Jan 8, 1-11

28. 3. Úterý po 5. postní neděli
ZA OCHOTU PLNIT BOŽÍ VŮLI
Jan 8, 21-30

29. 3. Středa po 5. postní neděli
ZA LIDI V ZÁVISLOSTECH
Jan 8, 31-42

30. 3. Čtvrtek po 5. postní neděli
ZA VNÍMAVOST POTŘEB DRUHÝCH
Jan 8, 51-59

31. 3. Pátek po 5. postní neděli
ZA PRONÁSLEDOVANÉ KŘEŠŤANY
Jan 10, 31-42

1. 4. Sobota po 5. postní neděli
ZA "ZTRACENÉ" BOŽÍ DĚTI
Jan 11, 45-56

3. 4. Pondělí Svatého týdne
ZA PŘEDSTAVITELE STÁTU
Jan 12, 1-11

4. 4. Úterý Svatého týdne
ZA PŘÁTELE A ZNÁMÉ
Jan 13, 21-33. 36-38

5. 4. Středa Svatého týdne
ZA VYTRVALOST VE VÍŘE
Matouš 26, 14-25

6. 4. ZELENÝ ČTVRTEK
ZA BISKUPY, KNĚZE A JÁHNY
Jan 13, 1-15

7. 4. VELKÝ PÁTEK
ZA LIDI TRPÍCÍ NÁSILÍM
Jan 18, 1 - 19, 42

8. 4. BÍLÁ SOBOTA
ZA NADĚJI NA VĚČNÝ ŽIVOT
Matouš 28, 1-10

JAK SPLNIT
DENNÍ
VÝZVU?

1 PŘEČÍST
EVANGELIUM
DANÉHO DNE

2 DESÁTEK
SV. RŮŽENCE
NA ÚMYSL DNE

3 MODLITBA
NA ÚMYSL
SV. OTCE



BISKUPSTVÍ
OSTRAVSKO-OPAVSKÉ